

## **EFEITO ANALGÉSICO DA HIDROTERAPIA ASSOCIADA COM ESTABILIZAÇÃO CENTRAL**

Pedro Henrique da Silva Rodrigues (*fisiopedrorodrigues@gmail.com*) e Prof. Me. Marcus Vinicius Gonçalves Torres Azevedo (*ma-goncalves@uol.com.br*) (Orientador), Trabalho de Conclusão de Curso, Curso de Fisioterapia e Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Fisioterapia Ortopédica Desportiva e Terapias Alternativas, Pôster, UNILUS

A lombalgia é considerada um grande problema para saúde, cerca de 8 em cada 10 pessoas irá desencadear uma crise de dor lombar, sendo que essas dores podem levar a incapacidade ou morbidade levando ao uma problema sócio-econômico, além de ser uma das principais causas de afastamento do trabalho. Este estudo foi realizado como uma intervenção que buscou associar dois tipos de tratamento para mostrar a eficácia da combinação das técnicas, que foram a estabilização central associada com a hidroterapia. A amostra foi composta por 6 pacientes com diagnóstico de lombalgia, que apresentavam a dor por mais que três meses. Como parâmetro de avaliação foi utilizado a escala de dor de borg (2000), em três etapas diferentes na primeira, décima e vigésima sessão. O resultado mostrou que na média os pacientes tiveram uma melhora da dor.

Palavras-chave: lombalgia; estabilização central; hidroterapia.

*Submissão: 16/10/2012 23:20:42*

---