

IMUNOSSUPRESSÃO NA ADOLESCÊNCIA APÓS ATIVIDADE FÍSICA EXCESSIVA

RESUMO

O treinamento físico de intensidade moderada leva a melhora dos sistemas de defesas enquanto que o treinamento intenso causa imunossupressão. Tem como objetivo verificar a associação entre imunossupressão após atividade física de grande intensidade em adolescentes. Trata-se de uma revisão sistemática dos estudos previamente desenvolvidos sobre imunossupressão em adolescentes, com uma busca dos mesmos através do PUBMED e do Scielo, com os descritores IMMUNOSSUPPRESSION e PHYSICAL EXERCISE. Como resultado, foram incluídos dois artigos com o score ≥ 3 . Conclui-se que nesse estudo há uma janela de imunodeficiência em um período imediato a prática esportiva de alta intensidade e sobrecarga metabólica.

Palavras-Chave: Imunossupressão. Exercício Físico. Adolescentes.

Ana Paula Andrade de Lucena

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

Danielle Moreira Borguez

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

Flávia Carolina Domingues

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

Hellora Grillo Junqueira

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

Isadora Id Limongelli

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

Maria Célia Cunha Ciaccia

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

Vera Esteves Vagnozzi Rullo

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

*Resumo recebido em setembro de 2015 e
aprovado em fevereiro de 2016.*

IMMUNOSUPPRESSION IN ADOLESCENCE AFTER EXCESSIVE PHYSICAL ACTIVITY

ABSTRACT

Physical training of moderate intensity leads the improvement of the immune system, while intense training causes immunosuppression. Aims to determine the association between immunosuppression after intense physical activity in adolescents. This is a systematic review of studies on immunosuppression previously developed in adolescents, with a search at PubMed and SciELO, with IMMUNOSUPPRESSION and PHYSICAL EXERCISE descriptors. As results, two articles were included with the score ≥ 3 . It is concluded in this study that there is a window of immunodeficiency in the immediate period after the practice of sports with high intensity and metabolic overload.

Keywords: Immunosuppression. Physical Exercise. Adolescents.

Revista UNILUS Ensino e Pesquisa

Rua Dr. Armando de Salles Oliveira, 150

Boqueirão, Santos - São Paulo

11050-071

<http://revista.lusiada.br/portal/index.php/ruep>

revista.unilus@lusiada.br

Fone: +55 (13). 3202-4100