

Allana do Nascimento Guimarães

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

Silmara Lima Vieira da Silva

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

Frederico Kauffmann Barbosa

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

Resumo recebido em outubro de 2015 e

aprovado em fevereiro de 2016.

LESÕES DE ARTICULAÇÃO NO JOELHO DE IDOSOS

RESUMO

A dor no joelho em pessoas acima dos 60 anos é muito comum, a maioria dos idosos que vão procurar ajuda profissional, relatam não terem sofrido nenhum trauma significativo, para que essa dor fosse desencadeada, tendo por característica o aparecimento súbito, sem causas aparentes. O idoso sofre algumas mudanças provocadas pela idade, como: o aumento no percentual de gordura no organismo, diminuição da força muscular, dos reflexos de ação e reação, da coordenação, osteoporose, ligamentos e tendões enfraquecidos, dificuldades na habilidade motora e na condição física. Devido a essas alterações biológicas, os idosos acabam sofrendo com dor aguda no joelho, artrose, lesão no menisco. O desempenho muscular apresenta um decréscimo com o processo de envelhecimento, sendo a sarcopenia causa direta da redução da força muscular no idoso. O fenômeno da sarcopenia caracteriza-se pela redução no número, no tamanho e no nível da vascularização das fibras musculares. Conjuntamente à sarcopenia, que acompanha o processo de envelhecimento, e também, é atribuída a fatores como a alteração da composição química das fibras musculares. O decréscimo da função dos músculos quadríceps e isquiotibiais apresenta-se potencializada na população idosa portadora de OA de joelhos, podendo ser atribuída ao fator comportamental caracterizado por menor nível de atividade física adotada por esta população ou aos sinais e sintomas clínicos inerentes à doença

Palavras-Chave: Lesões de Articulação. Joelho. Idosos.

Revista UNILUS Ensino e Pesquisa

Rua Dr. Armando de Salles Oliveira, 150

Boqueirão, Santos - São Paulo

11050-071

<http://revista.lusiada.br/portal/index.php/ruep>

revista.unilus@lusiada.br

Fone: +55 (13). 3202-4100