

## PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA CARDIOPATAS

Rafaela Baggi Prieto Alvarez; Tiene Teixeira Turienzo; Carlos André Barros de Souza; Flávia Alves Oliveira de Aquino;  
Maria Lourdes Caldas Barbosa; André Benetti da Fonseca Maia

Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Fisioterapia Respiratória

Área Temática: Fisioterapia

### RESUMO

---

Introdução: As doenças cardiovasculares estão entre as principais causas de morte nos países desenvolvidos e sua ocorrência tem aumentado de forma epidêmica nos países em desenvolvimento. Sendo assim a atividade física é um fator importante na prevenção primária e secundária, bem como no tratamento das várias doenças cardiovasculares. Objetivo: Realizar revisão bibliográfica e atualização sobre cardiopatas e sua relação com o exercício físico. Resultados e Discussão: Foram selecionados 8 artigos com texto completo e alguns livros especializados no assunto para fundamentação neste estudo. Foram encontradas 6 tipos de intervenções físicas em cardiopatas. Conclusão: Sendo assim as principais intervenções físicas para cardiopatas são: Exercício aeróbio (Aquecimento, Esteira, Bicicleta, Caminhada); Exercício resistido (musculação); Alongamentos; Alongamento; Exercício musculatura respiratória; Exercício de flexibilidade; Exercício de equilíbrio.